Mein (Fach-)Wissen und meine Methodenkenntnisse

|  |  |
| --- | --- |
|  | Du bringst bereits zu Beginn des Studiums vielfältiges Wissen mit, das du dann in jedem Semester weiterentwickelst. Mit dieser Übung kannst du deine fachlichen und überfachlichen Kenntnisse und Methodenwissen ermitteln und dokumentieren.  Die Ergebnisse kannst für die Wahl des Themas deiner Abschlussarbeit, beim Formulieren deiner Bewerbungsunterlagen, in Vorstellungsgesprächen und für weitere berufliche Entscheidungsprozesse nutzen. |
|  | Bearbeite die Übung in folgenden drei Schritten:  1. Nimm dir 15 bis 30 Minuten und notiere in den aufgeführten Lebensbereichen dein persönliches Wissen und deine Methodenkenntnisse, die Du dir dort angeeignet hast. Zur Unterstützung nutze hierfür die in der Übung „Mein biografischen Gedächtnis“ skizzierten positiven Erlebnisse und überlege, welches Wissen und welche Methoden du da jeweils angewendet hast. Sieh auch in der Kompetenzübersicht unter Methodenkompetenz nach.  2. Identifiziere nun die drei wichtigsten Wissensbereiche/Methoden, die du an deinem Wunsch-Arbeitplatz nutzen möchtest.  3. Sammle in kurzen Stichworten für die ausgewählten Beispiele, was du unter diesen Wissensbereichen/Methoden verstehst. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | TIPP: 1. Überlege dir, welche Kenntnisse und Fähigkeiten du ausbauen und/oder vertiefen willst (z.B. SPSS-Kenntnisse).  2. Reflektiere regelmäßig deinen Wissens- und Methodenerwerb, z.B. am Semesterende, und dokumentiere deine Entwicklung in deinem Kompetenzprofil. |

Wissen/Methodenkenntnisse:

Lebenbereich Bildung

|  |  |
| --- | --- |
| **Schulzeit** | Ausbildung |
|  |  |
| **Studium** | Weiterbildung |
|  |  |

Lebenbereich Praxis

|  |  |
| --- | --- |
| **Arbeit** | Nebentätigkeit |
|  |  |

Lebenbereich Soziale Kontakte

|  |  |
| --- | --- |
| **Familie** | Freunde |
|  |  |

Lebenbereich

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Freizeit** | Sport | Ehrenamt |
|  |  |  |

Lebenbereich

|  |
| --- |
| **Auslandsaufenthalte** |
|  |

Beispiele

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Schulzeit | Ausbildung | Studium |
| * Gutes Allgemeinwissen * LK Biologie und Geschichte: erweiterte Kenntnisse * Bühnenerfahrung (Schlagzeug) und Bandmanagement * Streitschlichter | * Assistenz bei Untersuchungen und Therapien * Gesundheitsförderndes Verhalten anregen und anleiten * Aufbau menschlicher Körper und Ablauf verschiedener Körperfunktionen * Wissen über Krankheitsursachen und Krankheiten, Vorbeugung, Umgang mit Angehörigen | * Gesundheitswissenschaftliche Kenntnisse * Statistik * Quantitative Methoden * Recherchekompetenz (Fachdatenbanken) * Wissenschaftliches Arbeiten * Antragstellung für Stipendium |
| Weiterbildung | Arbeit | Nebentätigkeiten |
| * Spanisch * SPSS * Veranstaltungen konzipieren und durchführen (TutorIn) * Budgetverwaltung/Finanzen | * Krankenpflege * Diagnostik, Behandlung * Qualitätskontrolle im Krankenhaus | * Eventorganisation * Verkauf (Marktstand) * Kundenservice * Tagungsdokumentation |
| Soziale Kontakte / Familie | Freizeit / Sport / Engagement | Auslandsaufenthalte |
| * Umgang mit demenzkranken Familienangehörigen * Kochen & Haushaltsführung * Hundehaltung | * Vegetarische Ernährung * Fahrradbau * Fachschaftsarbeit * Mentoring | * Gutes Sprachvermögen * Umgang mit kulturellen Unterschieden * Internationale Reiseplanung (Visa, Erlaubnisse etc.) |