Meine Interessen

|  |  |
| --- | --- |
|  | Interessen beschreiben persönliche Neigungen und Vorlieben. Sie können sich auf fachliche und überfachliche Aspekte beziehen. In Studium und Beruf bist du mit Motivation und Begeisterung dabei, wenn du Themen und Aufgaben bearbeitest, die dich interessieren. Daher ist es wichtig bei der Entwicklung beruflicher Ziele, die persönlichen Interessen zu berücksichtigen.  Mit dieser Übung lernst du deine Interessen genauer zu beschreiben. |
|  | Nimm dir Zeit und greife auf die Ergebnisse deiner Bestandsaufnahme, v.a. deine positiven Erlebnisse, zurück. Lass dich auch von den Beispielen auf der nächsten Seite inspirieren.  Gehe in drei Schritten vor:   1. Mit welchen Interessengebieten (Themen) beschäftigst du dich am liebsten in deiner Freizeit, in der Praxis und in deinem Studium? 2. Mit welchen Interessengebieten möchtest du dich an deinem Wunsch-Arbeitsplatz beschäftigen? Liste sie auf. 3. Erläutere in kurzen Stichworten was dich an dem jeweiligen Gebiet besonders interessiert. Übertrage sie in den BO-Kompass. |
|  | TIPP: Wiederhole die Übung im Laufe des Studiums mehrmals und ergänze deine Eintragungen um neue Erkenntnisse. |

Meine Interessensgebiete

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| In der Freizeit | In der Praxis (z.B. Nebenjob) | Im Studium |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Interessensgebiete, die ich mir beruflich wichtig sind:

|  |  |
| --- | --- |
| Interessengebiet | Daran interessiert mich besonders… |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |

Meine Interessen  
Beispiele – eine Auswahl

KulturGeschichteMode/Kosmetik

Kunst Mittelalter Faire Mode

Literatur Römisches Reich Cosplay

Musik zweiter Weltkrieg Upcycling/Second hand

Theater/Oper Stadtführungen Naturkosmetik

… … …

Länder/Völker/ReisenGesellschaft/Menschen Umwelt/Tiere

andere Kulturen Demografie Umwelt & Gesundheit

Asien erkunden Diskriminierung Klimaschutz

Städtereisen Geschlechterforschung Tierschutz

Wandern in Pyrenäen Armut Tiergestütze Therapie

… … …

NaturwissenschaftenSpieleErnährung

Bionik Pen & Paper Vegetarische/ vegane Küche

Weltraum Videospiele Kuren/ Fasten

Molekularbiologie Brettspiele Ernährungswissenschaft

Energiespeicherung Spieltheorien Ersatzprodukte

… … …

SportPolitikBildungswesen

Yoga Gesundheitspolitik Erwachsenenbildung

Klettern Lebenswelten Reformpädagogik

Volleyball Europapolitik Gesundheitspädagogik

Skispringen Entwicklungspolitik Aufklärungsarbeit

… … …

MedienPsychologieMedizin

Fotografie/ Design Persönlichkeitsentwicklung Pflegewissenschaft

Social Media Motivation Digitale Anwendungen

Hörfunkjournalismus Trauerverarbeitung Edipemiologie & Prävention

Podcasts/Blogs Verhaltensforschung Neurologie

… … …

GesundheitswesenWirtschaft

Gesundheitsysteme Gesundheitsökonomie &

Bevölkerungsmedizin -management

Versorgungsforschung Marketing

Gesundheitsförderung Gründung

Pflegewissenschaft Unternehmensberatung

… …