Meine Wertvorstellungen

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | | --- | | Werte stellen laut Duden „ein Leitbild, einen Grundsatz oder ein (Lebens-)prinzip“ dar, das eine Orientierung für das Denken, Fühlen und Handeln einer Person bietet. Wenn wir unsere Tätigkeiten mit den eigenen Werten verbinden können, erleben wir eine hohe Zufriedenheit.  Diese Übung unterstützt dich, dir deine eigenen Werte bewusst zu machen und herauszufinden, welche für dich auch im beruflichen Kontext relevant sind. | | |
|  | | Gehe in folgenden drei Schritten vor:   |  | | --- | | 1. Liste die für dich wichtigsten Werte auf. Zur Unterstützung findest du auf Seite zwei einige Beispiele. 2. Beschreibe kurz, was du darunter verstehst. 3. Unterstreiche die Werte, die dir im beruflichen Kontext wichtig sind. Übertrage sie anschließend in deinen BO-Kompass. | | |
|  | | TIPP: Wiederhole die Übung im Laufe des Studiums mehrmals und ergänze deine Eintragungen um neue Erkenntnisse. | |
| Werte | | Darunter verstehe ich … | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |

Meine Werte Beispiele – eine Auswahl

Abenteuer  Gleichheit  Pünktlichkeit

Abwechslung  Großzügigkeit  Rationalität

Achtsamkeit  Harmonie  Respekt

Akzeptanz  Herausforderung  Risiko

Anerkennung  Hilfsbereitschaft  Ruhe

Arbeit  Hingabe  Schönheit

Aufrichtigkeit  Hoffnung  Selbstwert

Austausch  Höflichkeit  Sicherheit

Authentizität  Humor  Sinn

Bescheidenheit  Individualität  Solidarität

Bewahrung  Inklusion  Spiritualität

Bildung  Inspiration  Sportlichkeit

Demokratie  Integration  Stabilität

Effektivität  Integrität  Stärke

Ehrlichkeit  Kollegialität  Struktur

Einfühlungsvermögen  Kommunikation  Teamwork

Engagement  Kontinuität  Teilhabe

Enthusiasmus  Kreativität  Toleranz

Entwicklung  Leidenschaft  Tradition

Erfolg  Leistung  Umweltbewusstsein

Erinnerung  Liebe  Unabhängigkeit

Ethik  Loyalität  Unterstützung

Fairness  Macht  Verantwortung

Familie  Mitwirkung  Verbindlichkeit

Faszination  Mut  Vernunft

finanzielle Unabhängigkeit  Nachhaltigkeit  Verständnis

Flexibilität  Natur  Vertrauen

Fortschritt  Neugier  Vielfalt

Freiheit  Nutzen  Wachstum

Freude  Neutralität  Wahrheit

Freundlichkeit  Offenheit  Weisheit

Freundschaft  Optimismus  Wertschätzung

Frieden  Ordnung  Wissen

Gelassenheit  Originalität  Wohlstand

Gemeinschaft  Pflichtgefühl  Wohlwollen

Gerechtigkeit  Phantasie  Zielstrebigkeit

Gesundheit  Pragmatismus  Zugehörigkeit

Glaube  Präzision  Zuverlässigkeit

Glaubwürdigkeit  Professionalität

            

            