Rahmenbedingungen   
– „Mein idealer Arbeitsplatz“

|  |  |
| --- | --- |
|  | Das Ziel der Übung ist, frei von Arbeitsmarktrealitäten und möglichen Hürden eine motivierende Vision von deinem Arbeitsplatz zu entwickeln. Wenn Du dir deine Wunschvorstellungen bewusst machst, kannst du hieraus zentrale Kriterien für deine Stellensuche ableiten. |
|  | Beantworte in ca. 30 Minuten die folgenden Fragen ohne „ja aber-Gedanken“ und lasse deiner Phantasie freien Lauf. Die Beispiele dienen der Anregung, du kannst sie unterstreichen und ergänzen.  Überlege anschließend welche Rahmenbedingungen sind dir für deinen Berufseinstieg am wichtigsten und übertrage Sie in den BO-Kompass. |

|  |
| --- |
| 1. Wie sieht meine Lieblingsumgebung aus? Wo möchte ich gerne arbeiten? (an meinem Lebensort; Mitten in einer Großstadt; in NRW; in Norwegen; …) |
|  |
| 2. Wie sehen meine idealen Arbeitsbedingungen aus?  (Großraumbüro, moderne Ausstattung, hell, großzügig, wechselnde Arbeitsplätze und -orte, flexible Arbeitszeitgestaltung, Rückzugsmöglichkeiten, gute Verkehrsanbindung, Kantine, …) |
|  |
| 3. Welche Arbeitskultur wünsche ich mir am Arbeitsplatz?  (Kollegialen Umgang; Aspekte meiner Lebensphilosophie wiederfinden; Werte und Prinzipien, …) |
|  |
| 4. Als Entwicklungsmöglichkeiten gibt es…  (Weiterbildung, Auslandsaufenthalt, Mentoring, Leitungsaufgaben…) |
|  |
| 5. Wie werde ich belohnt?  (Geld, soz. Kontakte, Abwechslung, Wohlstand, Einflussnahme, Sicherheit, Unabhängigkeit, intellektuelle Anregung, Anerkennung, Selbstverwirklichung, Mobilität, viel Freizeit, kreativer Spielraum, …) |
|  |

7. Außerdem wünsche ich mir…

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Wunsch-Rahmenbedingungen für den Berufseinstieg | Ist mir besonders wichtig, weil … |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |