Fünf Reflexionsschritte: Was kann ich?

Semester:       Datum:        
Kurs/Seminar/Modul:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Reflektiere diese Fragen regelmäßig zu Beginn und zum Ende einer Veranstaltung, um zu schauen, wo und wie du dich weiterentwickelt hast, was du noch verbessern möchtest und welche Ziele als nächstes anstehen. | | |
|  | Reflexionsfrage | | Selbsteinschätzung |
| 1 | Ganz allgemein, was sind meine Stärken in dieser Lehrveranstaltung? | | Worauf beruht meine Selbsteinschätzung? (Auf meinen Noten? Auf dem Feedback meiner Lehrenden/Mitstudierenden? Auf Selbstbeobachtung?) |
| 2 | In dieser Lehrveranstaltung macht mir besonders Spaß: | | Worauf beruht diese Selbsteinschätzung? |
| 3 | Um mich in dieser Lehrveranstaltung weiterzuentwickeln, möchte ich Folgendes verbessern: | | Wie werde ich diese Veränderungen durchsetzen? |
| 4 | Was hindert mich zurzeit daran? | | Wie kann ich mit den Hindernissen umgehen? |
| 5 | Fazit: Was habe ich in dieser Lehrveranstaltung gelernt oder verbessert? | | Woher weiß ich das? Wie messe, oder kontrolliere ich, was ich gelernt habe? |