Meine persönlichen Ziele

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Schaue dir deine regelmäßigen Reflexionen an (**Reflexions- und Handlungsplan, Reflexionsfragen, Fünf Reflexionsschritte**, ...) und überlege, welche Kompetenzen und Fähigkeiten du weiterentwickeln und welche Ziele du weiterverfolgen möchtest. Welche drei haben Priorität? | | | | | | |
|  | | Ziel 1 | | Ziel 2 | | Ziel 3 | | |
| 1. Was ist dein Ziel? Was sind Zwischenschritte dabei? | | |  | |  | |  | | |
| 2. Warum möchtest du dieses Ziel erreichen? (Welche Vorteile hast du dadurch?) | |  | |  | |  | | |
| 3. Wie wirst du es zeitlich bewerkstelligen, das zu tun? | |  | |  | |  | | |
| 4. Welche Unterstützung oder Beratung wirst du brauchen? Wo wirst du deswegen hingehen und wann? | |  | |  | |  | | |
| 5. Woran erkennst du, dass du das Ziel erreicht hast? | |  | |  | |  | | |
| 6. Was sind Hindernisse? | |  | |  | |  | | |
| 7. Wie möchtest du das Erreichen deines Ziels und deinen Erfolg feiern? | |  | |  | |  | | |