Übung Reflexionsfragen

|  |  |
| --- | --- |
|  | Reflektiere diese Fragen regelmäßig zu Beginn, im Verlauf und zum Ende einer Veranstaltung, um zu schauen, wo und wie du dich weiterentwickelt hast, was du noch verbessern möchtest und welche Ziele als nächstes anstehen. |

1. Ausgangsreflexion

|  |
| --- |
| Was weiß ich schon zum Thema (mein **status quo**)? |
|  |
| Was möchte ich lernen (meine persönlichen Lernziele)? |
|  |
| Wie werde ich mich aktiv einbringen (mein individuelles Engagement)? |
|  |

2. Zwischenreflexion

|  |
| --- |
| Was weiß ich jetzt mehr zum Thema (mein aktueller status quo)? |
|  |
| Was habe ich bisher gelernt und woran erkenne ich das? |
|  |
| Was macht mir in dieser Veranstaltung besonders **Spaß**? |
|  |
| Was ist in dieser Veranstaltung eine **Herausforderung**? Wie kann ich sie meistern? |
|  |

3. Endreflexion

|  |
| --- |
| Zusammenfassung: was habe ich fachlich (inhaltlich), praktisch und persönlich in der Veranstaltung gelernt und angewendet? |
|  |
| Was möchte ich noch vertiefen, weiterentwickeln und verbessern? |
|  |
| Aktionsplan: was möchte ich fachlich (inhaltlich), praktisch und persönlich mit dem Gelernten tun? Was nehme ich mir konkret vor? |
|  |