Was würde mein\*e   
Freund\*in mir sagen…?

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ziel dieser Übung ist es, einen Perspektivwechsel vorzunehmen und die eigenen Kompetenzen aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Dadurch können Merkmale identifiziert werden, die aus der eigenen Perspektive möglicherweise nicht oder nur schwer sichtbar sind. |
|  | Nimm dir ca. zehn Minuten Zeit und überlege dir, was ein guter Freund oder eine gute Freundin antworten würde, wenn du ihn oder sie fragst, warum du beispielsweise für einen bestimmten Beruf oder eine bestimmte Tätigkeit gut geeignet wärst. |
|  | Schau im Anschluss in dein Kompetenzprofil und verankere deine Reflexionsergebnisse. |

Hier hast du Platz deine Gedanken zu sammeln.