Adjektivliste

|  |  |
| --- | --- |
|  | Kompetenzen bestehen aus Fähigkeiten, Kenntnissen und routinierten Aktivitäten. Es ist also nicht immer leicht von alltäglichen Aufgaben direkt auf eine Kompetenz zu schließen. Um diesen Beschreibungsprozess zu trainieren, beschäftige dich im Rahmen dieser Adjektivliste mit deinen persönlichen Eigenschaften. |
|  | Lies dir in Ruhe die Adjektive auf der nächsten Seite durch und denke dabei an typische Handlungen in deinem Alltag. Frage dich dabei: Wie bist du? Was macht dich aus? Markiere dann die Adjektive, die auf dich zutreffen |
|  | TIPP: Auch bei dieser Aufgabe kannst du dir konkrete Sätze zu den Adjektiven überlegen, um die Auswahl einzuschränken. Sätze, die dir dabei gut gefallen, kannst du übrigens auch in Bewerbungsschreiben oder Vorstellungsgesprächen nutzen. Zum Beispiel: *humorvoll* → Als Trainerin kann ich auch unlösbar scheinenden Situationen eine komische Seite abgewinnen und mit meinem Humor das Gemeinschaftsgefühl stärken. *anpassungsfähi*g → Während meines Auslandssemesters habe ich gemerkt, dass ich mich gut auf veränderte Bedingungen und wechselnde Situationen einlassen kann. |

**Adjektivliste**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| akkurat  aktiv  analytisch  anpassungsfähig  antriebsstark  aufgeschlossen  aufmerksam  ausdauernd  ausgeglichen  autark  authentisch  begeisterungsfähig  beharrlich  belastbar  beschützend  besonnen  charismatisch  charmant  delegationsfähig  direkt  diplomatisch  diskret  diszipliniert  dominant  durchsetzungsfähig  dynamisch  effektiv  ehrgeizig  ehrlich  einfallsreich  emphatisch  engagiert  enthusiastisch  entscheidungsfreudig  erfahren  extrovertiert  fair  flexibel  fürsorglich  geduldig  gelassen  genau | großzügig  herzlich  hilfsbereit  höflich  humorvoll  idealistisch  impulsiv  initiativ  innovativ  introvertiert  kommunikationsfähig  kommunikativ  kompetent  kompromissbereit  konsequent  konservativ  kontaktfreudig  kooperativ  kostenbewusst  kreativ  kultiviert  lebhaft  leidenschaftlich  leistungsbereit  lernbereit  lösungsorientiert  loyal  menschlich  methodisch  motiviert  mutig  nachdenklich  natürlich  neugierig  objektiv  offen  optimistisch  ordnungsliebend  organisiert  pflichtbewusst  praktisch | pünktlich  rational  realistisch  reflektiert  repräsentativ  respektvoll  risikobereit  schlagfertig  selbstbewusst  selbstkritisch  selbstständig  sensibel  sorgfältig  souverän  sparsam  spontan  sportlich  sprachbegabt  strategisch  strukturiert  sympathisch  teamfähig  tolerant  tough  traditionell  überzeugend  unkompliziert  verantwortungsbewusst  vernünftig  verständnisvoll  vertrauenswürdig  vorausschauend  vorsichtig  weitsichtig  wertschätzend  willensstark  zielstrebig  zuverlässig  zuvorkommend |